



Protege a los más pequeños: buenas prácticas y prevención

1. Ciberacoso: Cómo identificarlo y prevenirlo.
2. Grooming y sexting: Qué son y cómo proteger a los menores.
3. Riesgos de compartir información personal en línea.
4. Contenidos inapropiados: Cómo detectarlos y evitar la exposición.
5. Señales de alerta de que un niño podría estar en riesgo en línea.

Ciberacoso: Cómo identificarlo y prevenirlo

El ciberacoso, también conocido como *cyberbullying*, es el uso de medios digitales (redes sociales, aplicaciones de mensajería, videojuegos en línea, etc.) para acosar, amenazar o humillar a una persona. Puede incluir mensajes ofensivos, difusión de rumores, publicación de fotos o videos embarazosos y exclusión de grupos en línea.

Tipos de ciberacoso

- **Mensajes ofensivos:** Comentarios hirientes o amenazas enviadas por redes sociales o aplicaciones de mensajería.
- **Difusión de rumores:** Compartir información falsa o embarazosa sobre una persona.
- **Usurpación de identidad:** Crear perfiles falsos para difamar o engañar.
- **Exclusión social:** Deliberadamente dejar fuera a alguien de grupos o conversaciones en línea.

Ciberacoso: Cómo identificarlo y prevenirlo

Cómo identificarlo

Las señales de que un niño está sufriendo ciberacoso incluyen:

- Cambios de humor repentinos.
- Miedo o rechazo a usar dispositivos electrónicos.
- Aislamiento social o falta de interés en actividades que antes disfrutaba.
- El menor se muestra nervioso cuando recibe mensajes o notificaciones.

Cómo prevenirlo

- **Educación:** Enséñales a los menores a reconocer comportamientos de ciberacoso y a no ser parte de él.
- **Fomento de la comunicación:** Mantén una conversación abierta con los niños sobre su actividad en línea y anímalos a hablar si se sienten incómodos.
- **Controles parentales:** Utiliza herramientas que limiten el acceso a determinadas apps o que bloqueen usuarios.
- **Reforzar la autoestima:** Ayuda a los menores a sentirse seguros de sí mismos, lo que los protegerá emocionalmente si enfrentan situaciones de acoso.

Grooming y sexting

¿Qué es el grooming?

El *grooming* es una forma de acoso en la que un adulto se hace pasar por un amigo en línea para ganarse la confianza de un menor con el fin de explotarlo o abusar de él. Esto suele incluir tácticas de manipulación emocional, engaños o promesas.

¿Qué es el sexting?

El *sexting* es el envío de fotos, videos o mensajes con contenido sexual, generalmente entre adolescentes. Aunque el acto puede parecer consensuado, existe el riesgo de que ese material sea compartido sin consentimiento, exponiendo al menor a vergüenza pública, acoso o chantaje.

Grooming y sexting

Cómo prevenir el grooming y el sexting

- **Enseñar sobre los peligros de hablar con desconocidos en línea:** Explicarles a los menores que no deben compartir información personal o fotos con personas que no conocen en la vida real.
- **Supervisar el uso de dispositivos:** Revisa las aplicaciones que utilizan los menores y asegúrate de que estén configuradas correctamente en cuanto a la privacidad.
- **Inculcar una cultura de respeto y privacidad:** Los menores deben entender que no deben pedir ni compartir imágenes íntimas, ni siquiera con personas de confianza.
- **Establecer reglas claras:** Crea normas familiares sobre el uso de internet, especialmente sobre lo que pueden compartir y con quién.

Grooming y sexting

Cómo hablar con los niños sobre grooming y sexting

- Usa un tono calmado y accesible.
- Pregunta sobre sus experiencias en línea para entender su perspectiva.
- Explica claramente los riesgos de compartir fotos íntimas.
- Refuerza la importancia de la privacidad y de no confiar en desconocidos.

Riesgos de compartir información personal en línea

La información personal incluye cualquier dato que pueda identificar a una persona, como su nombre completo, dirección, número de teléfono, dirección de correo electrónico, lugar de trabajo o escuela, fotos personales, o la ubicación en tiempo real.

Riesgos de compartir información personal en línea

Riesgos de compartir información personal en línea

- **Ciberacoso:** Los acosadores pueden usar información personal para hostigar al menor.
- **Grooming:** Los depredadores en línea pueden usar la información personal para ganarse la confianza del menor.
- **Robo de identidad:** Información como la fecha de nacimiento o el número de teléfono puede ser utilizada para suplantar la identidad de un menor o sus padres.
- **Fraudes y estafas:** Los datos personales pueden ser utilizados para llevar a cabo fraudes financieros o extorsiones.

Riesgos de compartir información personal en línea

Cómo prevenir el riesgo

- **Configura la privacidad en redes sociales:** Enséñales a los menores a mantener sus perfiles privados y a limitar la información visible a personas desconocidas.
- **No compartir información innecesaria:** Asegúrate de que los menores entienden la importancia de no publicar datos sensibles como su dirección o ubicación.
- **Evitar compartir fotos con información identificable:** Por ejemplo, uniformes escolares, nombres en mochilas o fotos en casa que muestren números de puerta o direcciones.

Contenidos inapropiados: Cómo detectarlos y evitar la exposición

El contenido inapropiado incluye imágenes, videos o textos que son violentos, sexualmente explícitos, promueven el odio, fomentan el uso de drogas o el abuso de sustancias, o presentan autolesiones y suicidio.

Contenidos inapropiados: Cómo detectarlos y evitar la exposición

Cómo detectar contenidos inapropiados

- **Cambios de comportamiento:** Si el menor está expuesto a contenido inapropiado, puede volverse más retraído, ansioso o puede mostrar un comportamiento violento o sexualizado.
- **Historial de búsqueda:** Revisa el historial de búsqueda y las plataformas que el menor utiliza para ver si ha estado expuesto a contenido dañino.
- **Aplicaciones sospechosas:** Algunas aplicaciones pueden parecer inocuas, pero en realidad permitir el acceso a contenido inapropiado.

Señales de alerta de que un niño podría estar en riesgo en línea

Señales de comportamiento que indican un posible riesgo

- **Aislamiento social:** El menor deja de interactuar con amigos y familia.
- **Ansiedad o nerviosismo al usar dispositivos electrónicos:** Muestra incomodidad al recibir notificaciones o mensajes.
- **Comportamiento secreto:** Oculta lo que está haciendo en línea, como conversaciones o actividades en redes sociales.
- **Cambios repentinos en su estado emocional:** Se enoja fácilmente, parece deprimido o distante.

Señales de alerta de que un niño podría estar en riesgo en línea

Cómo actuar si detectas estas señales

- **Habla abiertamente con el menor:** Pregúntale con calma sobre su actividad en línea, sin hacerlo sentir que está siendo juzgado.
- **Revisa sus dispositivos:** Si es necesario, verifica qué aplicaciones, sitios o plataformas está utilizando.
- **Busca ayuda profesional:** Si crees que el menor está en riesgo, busca apoyo de consejeros, psicólogos o autoridades pertinentes.