

# Ciclo1: Uso seguro de Internet en el ámbito familiar

Uso seguro de Internet por los menores, en el ámbito familiar y prevención de fraudes y amenazas en la Red

## Formación online (15 Horas)

### 0. SEMINARIO ONLINE DE PRESENTACIÓN

Seminario online en directo de 1h. de duración. El primer día del curso, el profesor anunciará la fecha y hora para conectarse al seminario de presentación en el que se explicarán los siguientes contenidos :

- **Presentación del módulo formativo**
- **Orientación para la organización de futuras actividades presenciales en el telecentro**
- **Recursos y aplicaciones de interés**
- **Otras actividades formativas CyL Digital complementarias de interés**
- **Manuales en formato PDF**

### Contenidos del curso online:

#### 1. INTRODUCCIÓN

- **Introducción:** *Importancia del uso inteligente y seguro de las Tecnologías de la información*
- **E-derechos:** *Garantías que establecen para los ciudadanos en general y los menores en particular.*
- **Casos prácticos de uso incorrecto de las TIC**

#### 2. USO SEGURO DE INTERNET POR LOS MENORES

- **Principales amenazas para los menores**
- **Ciberbullying**
  - *Ciberacoso, uno de los principales exponentes de la violencia digital en el entorno escolar, cómo prevenirlo y cómo actuar si es detectado.*
- **Sexting**
  - *Otro de los posibles peligros que las TIC pueden plantear para los menores: La divulgación de contenidos de naturaleza sexual, principalmente a través de dispositivos móviles.*
- **Grooming**
  - *El Grooming consiste en una serie de conductas emprendidas por un adulto con el fin de establecer una conexión emocional con un menor, desembocando en algunas ocasiones en abusos sexuales.*
- **Las redes sociales y los menores**
  - *Peligros asociados al uso de las redes sociales por parte de los menores, buenas prácticas a seguir y cómo realizar una labor de educación y prevención de los peligros como padres o educadores.*
- **Juegos online**
  - *Peligros que los juegos online pueden esconder para los menores, principalmente el acceso a los juegos de contenidos sexuales o violentos, o los peligros de las cibercomunidades de juegos.*
- **Sitios web de interés para un uso inteligente de las TIC por parte de los menores**
  - *Información sobre sitios web que contienen información, juegos, vídeos o herramientas relacionadas con el tema tratado en este módulo.*
- **Herramientas útiles**
  - *Herramientas o aplicaciones que pueden ayudar a prevenir o detectar los peligros o amenazas vistas en éste módulo, como por ejemplo, navegadores o buscadores para menores.*

#### 3. USO SEGURO DE INTERNET EN EL ÁMBITO FAMILIAR

- **Uso seguro de internet en el ámbito familiar. Buenas prácticas**
  - *Principales cuestiones y herramientas que debemos tener en cuenta para que el uso de las TIC en nuestro hogar sea seguro.*
- **Control parental**

- *Cómo realizar un control parental desde el punto de vista del sistema operativo, del navegador de internet y de los buscadores de internet.*
- **Filtros de contenidos**
  - *Conceptos básicos necesarios para limitar el acceso a contenidos no deseados en el entorno familiar.*
- **Configuración segura de Redes Wifi domésticas**
  - *Las redes wifi domésticas pueden suponer un punto crítico en el uso seguro de las TIC en nuestro hogar si no aplicamos una serie de medidas indispensables. En este contenido, aprenderemos a configurar nuestra red inalámbrica de modo seguro.*
- **Herramientas útiles**
  - *Herramientas o aplicaciones útiles para el uso de las TIC en el ámbito familiar, principalmente los sistemas de control parental, los filtros de contenidos, y los entornos familiares seguros.*

#### 4. BUENAS PRÁCTICAS Y HERRAMIENTAS ÚTILES PARA HACER FRENTE A LAS AMENAZAS DE LAS TIC

- **Principales amenazas en la red**
  - *Amenazas que afectan a todos los tipos de usuarios y entornos.*
- **Recomendaciones para el registro de servicios**
  - *Normas para garantizar la privacidad de nuestras credenciales y herramientas específicas para mejorar nuestra seguridad.*
- **Mantenimiento seguro de las contraseñas**
  - *Herramientas que nos permiten guardar en un lugar seguro nuestras contraseñas y acceder a ellas desde cualquier ordenador de forma segura.*
- **Virus informáticos y programas espía**
  - *Buenas prácticas y herramientas disponibles para protegernos, como los antivirus, los cortafuegos o los programas anti-espía.*
- **Privacidad en internet. Contactos, Imágenes y Vídeos**
  - *Uno de los problemas más importantes que ha supuesto la evolución de internet y las aplicaciones móviles es la privacidad de los usuarios. Si no mantenemos unas buenas prácticas, nuestras imágenes, contactos, ubicación e itinerarios, y nuestros vídeos pueden ser visibles para personas desconocidas. En este punto, trataremos este problema, y ejemplos reales con sitios web y aplicaciones que utilizamos de forma cotidiana.*
- **Redes sociales. Identidad online y reputación online**
  - *Se verán conceptos importantes, tanto en el terreno personal como en el profesional: La identidad Digital (Lo que yo digo sobre mí), y la reputación online (Lo que los demás opinan de mí). Trataremos la importancia de estos dos conceptos, y alguno relacionado, como el tratamiento de las crisis online.*
- **Uso seguro del email**
  - *Buenas prácticas que podemos aplicar para minimizar el Spam, las cadenas de mensajes, los virus en ficheros adjuntos, o las páginas para combatir los correos basura. Además veremos cómo aprovechar los certificados y las firmas digitales para realizar comunicaciones seguras a través del correo electrónico.*
- **Suplantación de identidad y Phising**
  - *La suplantación de identidad puede suponer que un desconocido se haga pasar por nosotros. El Phising, sin embargo, supone la suplantación de una organización o persona, lo que puede provocar que proporcionemos información personal (contraseñas, número de cuentas bancarias, PIN de tarjetas de crédito o débito, etc...) a una persona desconocida que se haya hecho pasar por nuestro Banco, o cualquier empresa que ofrezca servicios en internet.*
- **Uso seguro del comercio electrónico. Delitos económicos y fraudes.**
  - *Buenas prácticas y los peligros de las compras en internet, las pasarelas de pago, las tarjetas virtuales, o el pago a través de plataformas como PayPal.*
- **Cámaras de vídeo**
  - *Las cámaras web y las cámaras de vídeo incluidas en casi la totalidad de Smartphones, pueden suponer una amenaza para nuestra privacidad. Se darán pautas para su uso inteligente y medidas para evitar que sea manipulada de forma remota.*
- **Seguridad en Smartphones y Tablets**
  - *Un Smartphone o Tablet es un ordenador personal, en el que guardamos información personal mucho más sensible de lo que pensamos. Se verán buenas prácticas recomendables en cuanto a la seguridad en este tipo de dispositivos, el acceso a redes seguras, y las aplicaciones que permiten mejorar la seguridad y minimizar los problemas en caso de robo o extravío.*

#### RECURSOS

- **Aplicaciones útiles**
- **Sitios web de interés relacionados con las Amenazas de Internet**
- **Guías prácticas de actuación**
- **Contenidos del curso online en formato PDF**

## Taller práctico presencial (3 horas)

### USO SEGURO DE INTERNET POR LOS MENORES

Ejemplos prácticos de funcionamiento de las siguientes herramientas:

- **Buscadores para menores:** *buscadorinfantil* y *kidrex.org*
- **Navegadores para niños:** *Kidoz* y *Kidzui*
- **Control de vídeos de Youtube:** *chiquitube*
- **Plataformas educativas**
- **Juegos y utilidades didácticas**

### USO SEGURO DE INTERNET EN EL ÁMBITO FAMILIAR

- **Control parental en el sistema operativo:** *Caso práctico de control parental en Windows*
- **Control parental en el navegador de internet:** *Caso práctico de control parental en I. Explorer, Firefox y Chrome*
- **Control parental en los buscadores de internet:** *Caso práctico de control parental en Google*
- **Centro de seguridad Google.** *Ejemplo práctico*
- **Aplicaciones de control parental:** *Escudo Web* y *Qustodio*
- **Entornos de escritorio familiares seguros :** *Kidbox*

### CONFIGURACIÓN DE RED WIFI DOMÉSTICA DE MODO SEGURO

- **Ejemplo práctico de configuración de red wifi doméstica de modo seguro**
  - *Caso práctico de configuración de red wifi doméstica con router wifi Linksys WRT54G*
  - *Herramientas de monitorización. Wifi Guard*

### AMENAZAS EN LA RED

- 1. Buenas prácticas frente a las amenazas de internet**
  - *Antivirus Avast y AVG*
  - *Malware Bytes y Super Anti Spyware*
  - *Cortafuegos en el sistema operativo*
- 2. Generador y Validador de contraseñas online. Gestores de contraseñas seguros**
  - *Genware*
  - *password.es*
  - *LastPass, LockCrypt Keepass, One Password*
- 3. Aplicaciones para mejorar la seguridad en smartphones**
  - *Antivirus y control parental. Kasperski*
  - *Bloqueadores de aplicaciones. AppLock, Smart App Protector*
  - *Gestores de contraseñas*
  - *Notas seguras*
  - *Spam telefónico. Blacklist*
  - *Aplicaciones anti-robo. Cerberus*